

## Ich will alles und noch viel mehr! Junge Frauen zwischen Kind – Beruf / Arbeitsalltag – Dauerstress und Zufrieden- heit

Wie können in der Partnerschaft die Aufgaben und Anforderungen auf Augenhöhe verteilt werden?  
Wie kann ich alleinerziehend den Spagat zwischen Familie und Beruf bewältigen? Wen kann ich zur Unterstützung ins Boot holen?  
Diese und ähnliche Themen werden im Online-Vortrag besprochen.

**Leben Lernen e. V.**

**Uhrzeit:** von **11.00 bis 11.40 Uhr**

Maximale Teilnehmer\*innen: 50

Für die Teilnahme ist eine **Anmeldung** per **E-Mail** an [beratung@lebenlernenberlin.de](mailto:beratung@lebenlernenberlin.de) erforderlich.



## Selbstpräsentation im Bewerbungsgespräch

„Erzählen Sie doch mal etwas über sich“. Diese Aufforderung zur Selbstpräsentation ist fester Bestandteil in vielen Bewerbungsgesprächen. Wie Sie sich bestmöglich auf ein Bewerbungsgespräch vorbereiten können, erfahren Sie in unserem Online-Vortrag.

**BER-IT Beratungszentrum für Frauen**

**Uhrzeit:** von **12.30 bis 13.30 Uhr**

Maximale Teilnehmer\*innen: 15

Für die Teilnahme ist eine **Anmeldung** per **E-Mail** an [office@ber-it.de](mailto:office@ber-it.de) erforderlich.

Kund\*innen erhalten eine Erläuterung zu zoom und einen Link zur Einwahl per E-Mail.



## Hinweise zu den Angeboten:

- Eine Anmeldung zu mehreren aufeinanderfolgenden Veranstaltungen ist möglich.
- Wählen Sie sich am besten immer 10 Minuten vor Beginn der Veranstaltung ein.
- Die Seminare werden auf verschiedenen Plattformen (zoom, BigBlue - Button etc.) durchgeführt.
- Teilnahmevoraussetzung ist eine E-Mail-Adresse und eine aktuelle Browserversion (z. B. Firefox, Chrome oder Opera, Safari, kein Internet Explorer!).
- Sie können über das Smartphone, das Tablet oder PC den teilnehmen.
- Eine Kamera oder ein Headset sind nicht erforderlich.



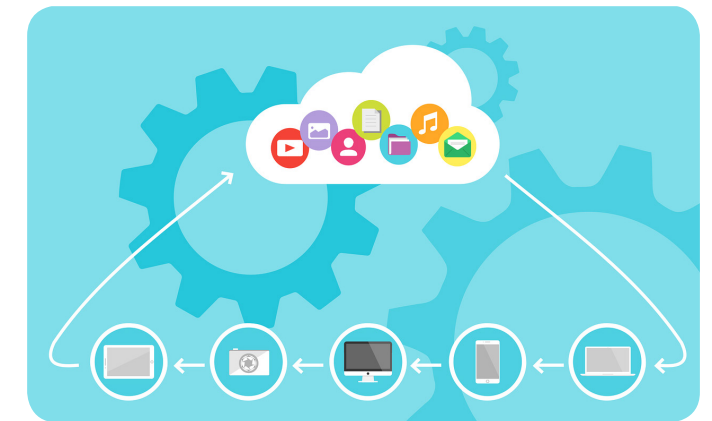
**Impressum:** Die Beauftragten für  
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
(BCA) der Berliner Jobcenter  
**Bilder:** pixabay

## Berlinweiter Digitaltag für Eltern

**am 29.09.2020**

**„ELTERN – STARK – DIGITAL“**

Ein Aktionstag der Beauftragten  
für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt (BCA)  
der Berliner Jobcenter



**jobcenter** 

## Vorstellungsgespräche meistern

Viele Menschen erleben Vorstellungsgespräche als Prüfungssituationen. Wir erklären Ihnen, wie Sie Kontrolle gewinnen und auf Augenhöhe mit den Arbeitgebern kommunizieren können. Sie erfahren mehr über den Ablauf und die Inhalte von Bewerbungsgesprächen und was Sie vorab für sich klären können.

### Job Point Berlin Neukölln

**Uhrzeit:** von 11.00 bis 13.00 Uhr

Maximale Teilnehmer\*innen: 15

Eine **Anmeldung** ist **telefonisch** unter **030 680 8560** oder **per E-Mail** an **kontakt@jobpoint-berlin.de** möglich.

Interessierte ohne Internetzugang bzw. Technikausstattung können sich mit dem JOB POINT Berlin Neukölln in Verbindung setzen, um direkt in den Räumlichkeiten des JOB POINTs Neukölln in der Karl-Marx-Str. 131-133, 12043 Berlin an den Online-Veranstaltungen teilzunehmen.



## Recherche im Internet? Aber sicher!

Das Internet ist für uns alle im Alltag und im Beruf unverzichtbar geworden. Dabei hinterlassen wir Datenspuren. Unternehmen beobachten unsere Suche im Internet genau und lernen so unser Suchverhalten kennen. Dadurch besteht unter anderem die Gefahr, dass persönliche Daten unkontrolliert mitgeschnitten und weitergegeben werden können. Sie bekommen Tipps, wie Sie sich mit einfachen Einstellungen im Internet schützen können.

### FrauenComputerZentrumBerlin e.V.(FCZB)

**Uhrzeit:** von 13.00 bis 14.30 Uhr

Maximale Teilnehmer\*innen: 25

Für die Teilnahme ist eine **Anmeldung bis 25.09.2020** per **E-Mail** an **info@fczb.de** erforderlich.

Am **28.09.2020** um **16.00 Uhr** gibt es einen Technik-Test für die Teilnehmer\*innen. Das FCZB verschickt kurz davor die Zugangsdaten an alle, die sich angemeldet haben.



## Nachqualifizierung – der andere Weg zum Berufsabschluss

Fehlt Ihnen eine berufliche Perspektive? Überlegen Sie, den Berufsabschluss nachzuholen? SANQ hilft Ihnen, einen für Sie geeigneten Weg zum Berufsabschluss zu finden. In dem Web-Seminar lernen Sie, wie Sie bereits erworbene berufliche Vorerfahrungen nutzen, Qualifizierungszeiten verkürzen oder sogar den Berufsabschluss erwerben können.

### SANQ Netzwerk für Nachqualifizierung und berufliche Bildung e. V.

**Uhrzeit:** von 11.00 bis 12.00 Uhr

Maximale Teilnehmer\*innen: 20



Für die Teilnahme ist eine **Anmeldung** per **E-Mail** an **info@sanq.de** erforderlich.

Sie erhalten die Zugangsdaten einen Tag vorher über Ihre E-Mail-Adresse.

## Kompetenzen stärken für die digitale Arbeitswelt

In nur einer Stunde erhalten Sie einen Einstieg zu digitalen Kompetenzen: Was hat es damit auf sich und warum benötigen Sie diese in der heutigen Arbeitswelt?

### veedu GmbH

**Uhrzeit:** von 11.00 bis 12.00 Uhr

Maximale Teilnehmer\*innen: 50

**Anmeldung** über **www.veedu.de**

Es wird ein **Anmelde**link (über **Eventbrite**) erstellt. Interessierte können sich nur über das Anmeldeformular anmelden. Als Plattform für die Veranstaltung wird zoom genutzt.



## Digitale Kompetenz – Berufliche Ressource der Zukunft?

Wir klären Fragen um die Themen: Was sind digitale Kompetenzen und welche neuen Job- und Tätigkeitsprofile gibt es? Welche Vorteile bringt Ihnen das im täglichen Leben (Teilzeit/Homeoffice/flexible Arbeitszeiten)?

### Goldnetz gGmbH/ e. V.

**Uhrzeit:** von 11.00 bis 12.00 Uhr

Maximale Teilnehmer\*innen: 7

Für die Teilnahme ist eine **Anmeldung** per E-Mail an **Alleinerziehend@goldnetz-berlin.de** erforderlich.